

Ιδέες για ένα 2013 χωρίς νεκρό χρόνο

Δημοσιεύθηκε από Hlianna - 03/01/2013 13:35

Ο στόχος είναι ένα 2013 χωρίς νεκρό χρόνο. Αυτή είναι η λίστα μου:

https://fbcdn-sphotos-b-a.akamaihd.net/hphotos-ak-prn1/735942_461363470586138_844965673_o.jpg

Λιγότερος χρόνος με smartphones και laptop. Έχει παραγίνει το πράγμα, έχω σχεδόν εξαρτηθεί, ειδικά από το smartphone. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι κόβω το smartphone μαχαίρι και επιτρέπω το laptop 10 ώρες την εβδομάδα, εκτός δουλειάς.

Περισσότερο διάβασμα. Όχι μόνο λογοτεχνία (αυτό είναι το εύκολο), αλλά κυρίως περισσότερες τεχνικές εκθέσεις, μελέτες, πολιτικά κείμενα, ιστορία. Όσα περισσότερα επιχειρήματα, τόσο καλύτερα.

Μουσική. Μου είπαν ότι μόλις περάσω τα τριάντα, θα είναι πιο σπάνιο να ανακαλύπτω καινούργια συγκροτήματα ή νέους αγαπημένους δίσκους. Είχαν δίκιο, πρέπει να ακούω περισσότερη μουσική. (Αυτό είναι το τελευταίο συγκρότημα που αγάπησα, αλλά δεν το ανακάλυψα, μου το σφύριξε ο διπλανός μου ο Τάκης).

Καλύτερη διατροφή. Λιγότερο από μισό κιλό κρέας και ένα λίτρο γαλακτοκομικά την εβδομάδα, όσο αναλογεί σε κάθε κάτοικο στον πλανήτη. Δύο ημέρες την εβδομάδα, 'meat free'.

Εγχώρια ταξίδια. Όχι μόνο γιατί τα διεθνή ταξίδια είναι ακριβά, αλλά και γιατί πρέπει να μειώσω δραματικά το αποτύπωμα άνθρακα που έχω. Θα επισκέπτομαι επίσης κάθε εβδομάδα ένα μέρος της Αθήνας που δεν έχω δει ποτέ. (Ξεκινάω από την Εθνική Βιβλιοθήκη, δεν έχω πάει ποτέ).

Να ακούω περισσότερο από όσο μιλάω. Και το πρόβλημά μου δεν είναι τόσο ότι μιλάω πολύ, αλλά ότι ακούω λίγο.

Αποχή από ανούσιες συζητήσεις. Αν δεν υπάρχει ελπίδα να καταλήξει κάπου ουσιαστικά η συζήτηση, αλλά απλά διαφωνούμε για την χαρά της διαφωνίας, δεν υπάρχει νόημα.

Χρόνος με όσους έχω παραμελήσει. Ειδικά με όσους φίλους θεωρώ ότι είναι αρκετά κοντά μου, που θα είναι πάντα εκεί, όσο και αν τους ξεχνώ.

Περπάτημα. Μισή ώρα κάθε μέρα. Όχι για τη γυμναστική. Για τη βόλτα και χωρίς κάποιο προορισμό, όπως το κάνει ο Michael Moore

Να βοηθάω. Δεν ξέρω τι θα είναι αυτό. Από να δίνω χρήματα και είδη ανάγκης σε όσους χρειάζονται ή να βοηθάω εθελοντικά, μέχρι να μιλάω και να ακούω αγνώστους.

Καλή χρονιά!

<http://oikolopaidia.gr/2013resolutions/>

=====

Απ:Ιδέες για ένα 2013 χωρίς νεκρό χρόνο

Δημοσιεύθηκε από vasiliki ver - 03/01/2013 17:43

Τα μισά ΑΝ τηρήσω θα είμαι ΚΑΤΑ ευχαριστημένη!! :unsure: :cheer:

=====

Απ:Ιδέες για ένα 2013 χωρίς νεκρό χρόνο

Δημοσιεύθηκε από Bianka - 05/01/2013 07:19

Ετσι λέω και εγώ!! :laugh:

=====